

## Lavameel helpt heermoes te bestrijden en bodem te verbeteren

### **Heermoes is een signaalplant**

Veel tuinen staan sinds een paar weken vol met heermoes. Een plant die moeilijk te verwijderen is: trek je hem uit dan blijft de diepe wortel zitten vanwaar de plant weer verder groeit.

Heermoes is een plant die het heel goed doet op grond met een mineraalarme bovenlaag. De diepe wortels zijn in staat mineralen van diepere lagen naar boven te halen. Gebruik de heermoes die je lostrekt dus om te mulchen (de bodem bedekken). Op die manier voeg je mineralen toe aan de bovenste bodemlaag.

### **Verontreinigde bodem zuiveren met hulp van planten.**

Let wel op: Als je een tuin hebt op verontreinigde bodem moet je dat mulchen dus juist NIET doen. De heermoes zal ook zware metalen uit de bodem mee naar boven nemen. Weggooien dus! Bij zwaar verontreinigde grond zou je het zelfs bij het chemisch afval moeten dumpen. Dit proces heet Fytoremediatie en wordt bijvoorbeeld gebruikt bij het reinigen van dijken die zijn gemaakt van verontreinigd slib.

### **Lavameel: de ideale mineralenbron**

Een schone, mineraalarme bodem kun je dus langzaam verbeteren door ieder jaar de heermoes te verwijderen en en ermee te mulchen. Maar met hulp van [lavameel](#) gaat het sneller. Bovendien bevat lavameel veel meer verschillende mineralen dan waarschijnlijk in je heermoes zitten. Let wel: het heermoes zal niet als sneeuw voor de zon verdwijnen. Het zal ook op deze manier een paar jaar duren voordat je echt een volledig gezonde mineraalrijke bodem hebt.

### **Lavameel verbetert de structuur van je bodem**

Lavameel verbetert ook de structuur van de bodem. Samen met organische stof uit bijvoorbeeld compost of wormenpoep zorgt lavameel voor een goede korrelige bodemstructuur. Kleigrond wordt daardoor ruller en laat het water beter door. Zandgrond kan voedingsstoffen en water beter vasthouden en veengrond wordt gestabiliseerd tegen afbraak.

### **Lavameel beschermt tegen ongedierte en schimmel**

Als je lavameel over natte bladeren van besmette planten strooit, vormt het een beschermende laag tegen ongedierte als slakken en luizen en weert het schimmel.

### **Wat is Lavameel?**

Lavameel is fijngemalen vulkanisch gesteente. Het is rijk aan silicium in goed opneembare vorm voor planten. Silicium verhoogt de weerstand van het gewas en tegen droogte, ziekten

en plagen. Naast Silicium bevat het nog 83 andere mineralen die samen de vruchtbaarheid en gezondheid van je bodem verbeteren.

## Hoe gebruik je Lavameel?

Lavameel kan net als kalk over de tuin en gazon worden gestrooid. Het best na de middag op een regenachtige/bewolkte dag, dit om verbranding op blad te voorkomen. Na de lavameel gift kan wormenmest toe worden gevoegd of water zodat de lavameel niet weg waait. De lavameel hoeft niet in gewerkt te worden. Heb je zanderige grond, meng je lavameel dan met [wormenmest](#) en verspreid dat door je tuin.

## Hoe werken lavameel en basaltmeel?

Biologische tuiniers en landbouwers gebruiken al decennia basalt- en lavameel. Hoe kun je die gesteentemelen gebruiken?

### Stuifmiddel

Lavameel en basaltmeel bestaan uit fijne kristallen. Die hebben drie werkingsmechanismen als je ze verstuift op je gewassen:

1. Het gesteentemeel onttrekt vocht aan het blad. Daardoor wordt het blad harder en minder aantrekkelijk voor ziekten en plagen.
2. De fijne kristallen werken als mesjes en verwonden zo insecten.
3. Gesteentemeel droogt ook de insecten uit, die ermee in aanraking komen.

Lavameel en basaltmeel werken dus effectief tegen tegen bladluizen, spint, trips, en andere insecten met een zachte huid. Maar: ook de nuttige larven van lieveheersbeestjes en gaasvliegen ondervinden schade, en zelfs bijen en hommels hebben hinder van gesteentemelen. Ons advies:

Als verstuifmiddel gebruik je gesteentemelen enkel bij erge aantastingen. Preventieve maatregelen als wisselteelt, goede bodemzorg en biodiversiteit zijn belangrijker.

Als je dan lava- of basaltmeel verstuift:

- Stuif bij voorkeur op vochtig gewas en bij windstil weer, en 's avonds - dan vliegen de bijen niet meer.
- De dosis per verstuifbeurt ligt tussen 40 tot 50 gram per are.
- Daarbij is het gebruik van een handig stuiftoestel onmisbaar: met de losse hand strooien is moeilijker en minder zuinig.

### Voor je bodem

- Gesteentemelen kun je in kleine hoeveelheden (enkele procenten) toevoegen aan je composthoop: compostpieren zijn er gek op!

- Een eetlepel lava- of basaltmeel in het plantgat van kool, tomaat, ... geeft ze ook extra mineralen en dus meer weerstand.
- Lavameel zou volgens sommige bronnen heermoes tegengaan. De ervaring leert dat dat niet altijd werkt.